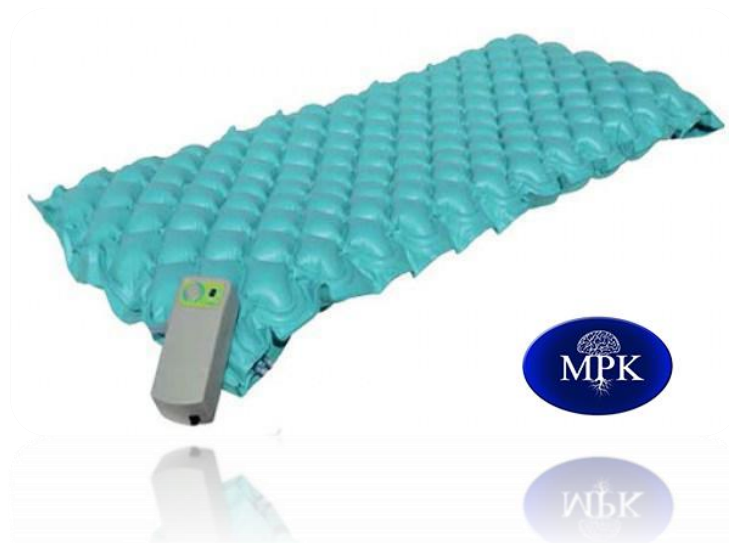


## تشک موج

تشک موج یا تشک زخم بستر وسیله ای کاربردی و مفید برای درمان و پیشگیری زخم بستر است که بر روی تخت بیمارستان، منزل و یا مراکز درمانی قرار می گیرد تا بستری مناسب برای پیشگیری از زخم را به وجود آورد.

تشکهای موج دارای دو نوع تخم مرغی و سلولی می باشند. زخم بستر (Bed sore) یا زخم فشاری (Pressure sore)، ضایعه ای است که در ناحیه پوست و بافت های زیر آن به وجود می آید و علت آن، فشار دائمی و طولانی مدت بر پوست است. خیلی از افرادی که به این بیماری دچار می شوند، ناچار هستند به مدت زیادی در یک وضعیت ثابت و بی حرکت بخوابند و توانایی تغییر وضعیت ندارند. لازم به ذکر است این بیماری خیلی سریع ایجاد شده و درمان آن نیز کار راحتی نیست. در جایی از زیر پوست که یک برجستگی استخوانی قرار داشته باشد و در آنجا عضله ای وجود نداشته باشد پس جای مناسبی برای ایجاد زخم بستر می شود. البته این بیماری شایع مبتلایان دیابت است.

بهترین راه پیشگیری و درمان زخم بستر استفاده از تشک موج می باشد. این عارضه ناشی عدم توزیع فشار وارده از استخوانهای بزرگ بر بافت های نرم و عضلات به دلیل عدم تحرک بیمار است، این زخم ها در نواحی کمر، لگن، آرنج بیشتر بروز می نماید در صورت عدم درمان، زخم بستر میتواند خطرات بسیار زیادی برای بیمار داشته باشد و یکی از بهترین راه کارها برای جلوگیری و کمک به درمان زخم بستر، استفاده از تشک های موج است.



## انواع تشک زخم بستر

تشک موج یا تشک زخم بستر دارای مدل های متفاوتی از هم می باشند و هر سال نیز مدل های متنوع دیگری از آن تولید می شود و در بازار عرضه می گردد. تشکهای موج یا تشک زخم بستر در سه نوع کلی شامل:

## تشک موج تخم مرغی

یکی از رایج ترین و پرمصرف ترین تشک های موجی که دارای قیمت بسیار مناسب و مقرون به صرفه ای است، تشک تخم مرغی جهت مصرف خانگی است؛ بیمارانی که تا ۷۰ کیلو وزن دارند، به راحتی می توانند از آن استفاده کنند. ابعاد این تشک معمولاً به طول ۲۸۰ سانتی متر، عرض ۹۰ سانتی متر و پهنای ۶ سانتی متر است. جنس رایج تشکیل دهنده این تشک ها، پی وی سی است.

تشک تخم مرغی، برای استفاده کوتاه مدت افراد که دچار نقص در تحرک و جابجایی شده اند و مدت کمی را در بستر می گذرانند مناسب و کاربردی است. مانند افرادی که عمل های دیسک کمر انجام داده اند یا بی حسی اندام تحتانی دارند و یا به علت ضعف و بی حالی یا سالمندی، توانایی تحرک را ندارند.

## تشک موج سلولی

یکی دیگر از انواع تشک های موج که پرطرفدار نیز می باشد، تشک های سلولی است که معمولاً برای بیمارانی است که وزن آن ها بیشتر از ۱۲۰ کیلوگرم باشد. ویژگی های بارز آن را در ادامه خواهیم گفت:

دارای ۱۷ مخزن لوله ای باد از جنس ترکیبی نایلون و پی وی سی به ابعاد طول ۱۹۰ سانتی متر و عرض ۸۵ سانتی متر و پهنای ۱۱ سانتی متر هستند.

دارای موتور کمپرسور به ابعاد طول ۳۳ سانتی متر و عرض ۱۵ سانتی متر و پهنای ۱۲ سانتی متر هستند.

این نوع از تشک های موج همان گونه که از نام آن پیداست، از سلول هایی تشکیل شده است که به صورت افقی در کنار هم قرار گرفته و توسط اتصال هایی به هم مرتبط می باشند و به صورت ترتیبی و با پمپاژ هوا، خالی و پر می شوند.

قیمت تشک های موج سلولی نسبت به تشک های موج تخم مرغی بیشتر است و برای بیماران و مددجویانی استفاده می شود که ضعف بدنی و حرکتی شدید تری دارند و نیز مستعد زخم بستر می باشند.

بهتر است برای اشخاصی که از پوست حساس تری برخوردار هستند ، مانند سالمندان و... که میزان ترگور پوست کمتری دارند و پوست آنها شکننده است، تشک های موج سلولی استفاده کرد که بیشتر در بیمارستان ها نیز مورد استفاده هستند. تشک زخم بستر به کمک ساختار سلولی یا تخم مرغی و استفاده از حالت الاستیک تشک های بادی بابیشتر شدن قابلیت های حرکتی بیمار و توزیع وزن در سطح گسترده تر، از فشار به بافت های بدن و ایجاد زخم بستر جلوگیری می نماید.

بنابراین تشک موج ابرازی از نوع زیرانداز است که از حالت موج گونه تشک بادی برای کاهش احتمال ایجاد زخم بستر یا زخم فشار استفاده می کند.

## تشک موج سنسوری

آخرین مدل و همینطور از بهترین نوع مدل تشک های موج، مدل هوشمند و سنسوری است.

این تشک هوشمند نیز همانند تشک سلولی به لحاظ ظاهری دارای تشک های لوله ای است و همه بیماران در هر وزنی (هم کم و هم زیاد) به سادگی می توانند از آن استفاده کنند. این مدل از تشک موج از لحاظ ظاهری بسیار شبیه به تشک موج سلولی است ولی تنها فرق آن این است که هیچ محدودیت وزنی ندارد و هم چنین دارای پمپ قدرتمند تری است. تشک های سلولی سنسوری بیشتر برای بیمارانی که در بیمارستان و در بخش های ویژه مانند آی سی یو که دارای بیمارانی می باشند که کاملاً وابسته به تخت بوده و به ضعف بدنی شدیدی دچار هستند؛ مورد استفاده قرار می گیرد.

تشک موج های سلولی سنسور از لحاظ قیمتی نسبت به مدل های دیگر گران تر بوده و برای بیماران سنگین وزن و مزمن از قبیل فلج های اندامی و سکتته های وسیع مغزی که نیاز به مراقبت در منزل در طولانی مدت دارند، استفاده می شود.

تشک های موج مجموعه ای از سلول های حاوی هوا می باشد که به صورت اتوماتیک یکی در میان پر و خالی می گردد و باعث جریان گردش هوا و توزیع فشار زیر بدن بیمار بستری می شود .

فاصله پر و خالی شدن سلول های تشک بین ۱۰ تا ۲۰ دقیقه می باشد این سیکل دقیقاً شبیه به فیزیولوژی بدن در حالت طبیعی طراحی شده است. استفاده از تشک مواج باعث می شود تا حالت فیزیولوژی از دست رفته بدن در بیماران بستری دوباره به دست آید و در نتیجه فشار مستمر و مداومی که بر روی قسمت های تحت فشار وارد می گردد برداشته شود.

## اهداف استفاده از تشک مواج

ایجاد حرکت تناوبی و طبیعی بدن، توزیع و کاهش فشار سطحی، خاصه فشارهای طولانی مدت کاهش اثر عوامل خارجی توسط سطوح حمایتی کمک به رسیدن اکسیژن و مواد غذایی به بافت کمک به خروج مواد زائد از بافت ها خاصه بافت های آسیب دیده عدم اختلال در تعریق و تعرق بیمار تسریع در بهبودی زخم های فشاری قبلی پیشگیری از تشکیل زخم های فشاری جدید

## دسته بندی تشک مواج از لحاظ ظاهری

تشک مواج با سلول های طولی  
تشک مواج حبابی شکل یک و دو لایه Home Care  
تشک مواج با سلول های عرضی با ارتفاع ۱۰ سانتیمتر  
تشک مواج با سلول های عرضی با ارتفاع ۲۰ سانتیمتر  
تشک مواج با سلول های عرضی S shape

## دسته بندی تشک مواج بر اساس بیمار

تشک مواج جهت بیماران High Risk  
تشک مواج جهت بیماران Medium Risk  
تشک مواج جهت بیماران Low Risk  
تشک مواج جهت بیماران Very High Risk

## مشخصات انواع تشک مواج

دارای سلول های قابل تعویض Inter Changeable cell  
ولوم تنظیم حجم هوای خروجی Pressure Switch  
پمپ هوا با صدای کمتر از ۴۰ db  
دارای روکش از جنس پلی اورتان جهت جلوگیری از آلودگی داخل تشک روکش PU  
جداگانه قابل شستشو و قابل اتوکلاو پمپ هوا دارای فیوز ایمنی دارای سلول های Air Vented  
دارای سیستم تخلیه سریع جهت دینامیکو استاتیکدارای فیلتر هوای ورودی به پمپ C.P.R.  
دارای آلارم کاهش فشار دیداری و شنیداری  
دارای وضعیت دینامیکو استاتیک

دارای فیلتر هوای ورودی به پمپ

## در چه مواردی از تشک های موج استفاده نکنیم؟

بیماران دارای هرگونه کشش اسکلتی

بیماران دارای آسیب های نخاعی

بیمارانی که تحت جراحی های ناحیه Spine قرار گرفته اند .

## نحوه راه اندازی و آموزش کار با تشک های موج

باز کردن تشک و قرارگیری آن بر روی تخت به طوری که لایه ضخیم در زیر قرار داشته باشد.

بررسی لوله های رابط هوا بین کلیه تیوپ های تشک موج و پمپ هوا

روشن نمودن پمپ تشک بعد از اتصال پمپ به تشک

قرار دادن ولوم تنظیم فشار در حالت حداکثر یا FRIM برای کاهش مدت زمان پر شدن

روشن نمودن پمپ قبل از انتقال بیمار بر روی تشک به مدت ۲۰ الی ۳۰ دقیقه

نصب پمپ در قسمت پایین دستگاه و اطمینان از استحکام آن

اطمینان از خاموشی چراغ Low Pressure

در مورد پمپ های دارای آلارم دیداری اطمینان از عدم هرگونه اختلال در مسیر شلنگهای انتقال هوا از پمپ به تشک

بررسی بسته بودن شیر CPR

تنظیم فشار هوای پمپ و سفتی تشک بر اساس وزن بیمار به وسیله ولوم روی دستگاه

اطمینان از پر شدن تمامی سلول ها توجه به وضعیت فیزیکی ، جسمی و وزن بیمار جهت انتخاب تشک موج مورد نیاز

توجه به عدم وجود هرگونه جسم خارجی برنده و تیز و مواد غذایی بر روی روکش

توجه به عدم وجود چین و چروک روکش و ملحفه

استفاده از ملحفه تمیز و نخی بر روی روکش تشک موج

شستشو و ضد عفونی روکش جهت استفاده هر بیمار جدید

تهیه دو عدد روکش جداگانه برای استفاده در صورت آلودگی هر کدام از روکش ها

عدم استفاده از تخت خواب های فنری و اسفنجی نرم استفاده از حالت Static در زمان نشستن بیمار

توجه به در دسترس بودن شیر CPR برای موارد مورد نیاز

## نگهداری تشک های موج،

### پیشگیری کننده از ایجاد زخم بستر

اطمینان از استحکام پمپ هوا بر روی تخت بیمار

شستشو با شوینده و ضدعفونی کننده های مجاز بیمارستانی

عدم استفاده از الکل و محلول های دارای کلر و وایتکس برای شستشوی روکش  
جلوگیری از بروز هرگونه ضربه به پمپ هوا  
جلوگیری از تماس اشیاء تیز و برنده با تشک و روکش  
عدم شستشو تشک مواج زخم بستر و تیوپ های مربوطه با ماشین های لباسشویی  
عدم استفاده از الکل و محلول های دارای کلر آزاد و پودر های شوینده معمولی  
بررسی دوره ای شیر CPR برای جلوگیری از نشت هوا  
بررسی دوره ای فیلتر های تصفیه هوا  
بررسی دوره ای کلیه لوله های انتقال هوا از جهت تا خوردگی، پوسیدگی و شکستگی  
بررسی دوره ای هوای ورودی به تشک  
شستشو و ضد عفونی تشک قبل از هر نوبت  
انتقال تشک جهت هرگونه تعمیر و یا سرویس به بخش خدمات پس از فروش شرکت خرد گستر تجهیز جهت جلوگیری از انتقال  
عفونت و آلودگی  
نگهداری تشک های مواج زخم بستر در زمان عدم استفاده از تشک  
تمامی قسمت های تشک و پمپ را کاملاً تمیز نموده و در مجاورت هوای آزاد خشک نمایید.  
تشک را به صورت برعکس بر روی تخت قرار دهید تا هوا به آرامی از تمامی تیوپ ها خارج شود.  
بعد از تخلیه هوا تشک را از قسمت انتها به سمت لوله های اتصال به پمپ لوله کنید.  
از تا کردن، چین انداختن و مچاله نمودن تشک اجتناب نمایید. تشک را در درون کیف و یا جعبه خود قرار دهید.

## مشخصات تشک مواج

ارتفاع مفید ۱۰ سانتیمتر

Low Risk

تشک مواج حبابی Bubble دولایه

دارای خاصیت Ventilation

از جنس پلی اورتان

دارای تنظیم کننده فشار خروجی هوا

## مشخصات پمپ

دارای نویزگیر داخلی جهت جلوگیری از ایجاد نویز برای دستگاه های مجاور

دارای ویژگی Alternative

پمپ بسیار کم صدا و user friendly با حداقل مصرف انرژی مطابق استاندارد

پمپ مقاوم در برابر نفوذ آب

دارای کمپرسور دیافراگمی از بهترین جنس Rubber

## چطور یک تشک موج مناسب خریداری کنید؟

نکاتی که باید به آن دقت کرد:

۱-وزن بیمار، ۲-مدت بستری و ۳ که از همه مهتر است، سطح زخم بستر و پیشروی آن یا درجه بندی زخم است. معمولا تشک های موج بر اساس میزان احتمال بروز و رشد زخم بستر به سطوح کم ریسک، با ریسک متوسط و و ریسک بالا دسته بندی می شوند.

بهترین تشک موج، برای مصرف کننده کالایی است که با سطح پیشرفت زخم بستر، مشخصات بیمار شما متناسب باشد. البته از آنجا که این محصول بخصوص در مدل های که برای بهبود و مدیریت زخم بستر های پیشرفته طراحی شده اند گران هستند، حتما قبل از خرید پیشنهاد می گردد از خدمات مشاوره رایگان شرکت خرد گستر تجهیز بهره مند شوید تا مشاورین ما از مدل های متنوع محصول مناسبی را به شما پیشنهاد کنند.

## علت خرید تشک موج:

دو علت مهم برای خرید تشک موج برای جلوگیری از بروز زخم بستر وجود دارد، اولاً زخم بستر یک عارضه بسیار خطرناک برای بیماران دیابتی، سالمندان است و در صورت بروز می تواند مشکلات بزرگی را ایجاد کند، دوماً درمان زخم بستر بسیار پرهزینه است می توان گفت با توجه به طول درمان، هزینه های بالای درمان آن، خرید دارو و نیاز به مراقبت توسط همراه یکی علل دیگر است که بر اهمیت جلوگیری از بروز آن می افزاید بنابراین تهیه تشک موج را در زمان مناسب برای بیمار خود جدی بگیرید. هزینه خرید یک تشک موج در مقابل سلامتی و هزینه های چند ده برابر درمان زخم بستر، بسیار کم و ناچیز است. همچنین دوباره تاکید می کنیم که حتماً یک تشک موج، درست متناسب با پیشرفت زخم و مدت زمان بستری بیمار خریداری کنید تا در آینده به مشکل برنخورید.

فراموش نکنید که تشک تخم مرغی برای مبارزه در جهت عدم ابتلا به بیماری و تشک های سلولی با انواع پمپ ها و قابلیت ها برای کمک به درمان زخم بستر استفاده می گردد.

---